

## Nettoyer son Ordinateur

### Pourquoi faut-il faire le ménage ?

Quand on surfe sur Internet le PC enregistre les pages AVANT de les afficher (dans le répertoire Temporary Internet Files) . Il utilisera ces pages les fois suivantes, mais ne les effacera pas. Il faut donc de temps à autre faire le ménage.

Si on installe de nouveaux appareils (app. photo, imprimante etc...), il crée des fichiers temporaires qu'il n'efface pas toujours.

### 1. Le dépeussierage physique

Comme partout, la poussière pénètre dans votre unité centrale, aidée par les ventilateurs servant à la refroidir et crée un risque de surchauffe.

A l'aide d'une bombe d'air comprimé, en vente dans le commerce, on peut nettoyer l'intérieur ainsi que le clavier.

### 2. Nettoyage manuel

a) vous devez supprimer tous les fichiers dont vous n'avez plus besoin : sélectionnez le nom du fichier, clic droit, choisir « *supprimer* », par précaution le PC vous demande de confirmer. *Sur mon PC avec Windows 10, même avec une clé USB el demande la confirmation*, En réalité, le fichier est seulement envoyé dans la corbeille . Il ne libérera vraiment de la place sur votre ordinateur quand vous viderez la poubelle. La poubelle, sur le bureau, se vide d(un clic droit, choisir « *vider la poubelle* » .

b ) N'oubliez pas de vider aussi la poubelle de vos mails ; le dossier s'appelle « *corbeille* » ou « *éléments supprimés* ».

### 3. Le Logiciel « Ccleaner »

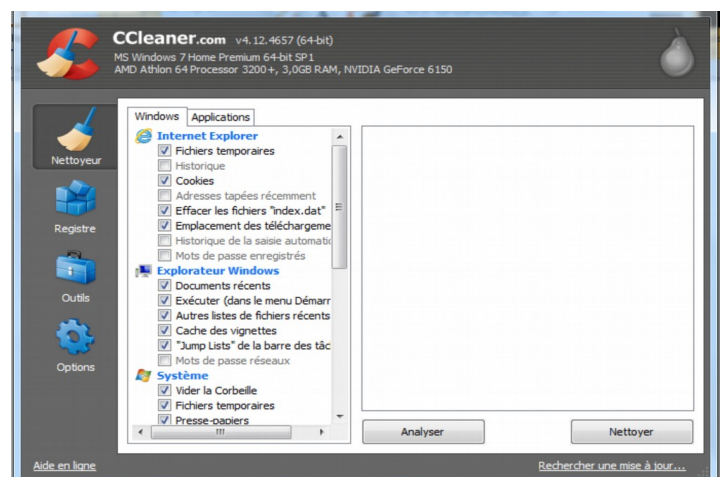
Ce logiciel permet de supprimer tous les fichiers temporaires installés lors de vos recherches sur internet, d'ôter du registre les fichiers qui n'ont pas été enlevés lors d'une désinstallation de logiciels. Ne modifiez pas les options proposées.

1- cliquer sur **NETTOYEUR** puis sur **nettoyer** et **OK**.

2- cliquer sur **REGISTRE** puis **chercher les erreurs** et **corriger les erreurs**.

3- cliquer sur **OUTILS** si vous voulez désinstaller un programme correctement ou l'empêcher de se lancer au démarrage ( cela ralentit l'ordinateur). Opérations à faire une fois par mois.

4- et si Ccleaner ne parle pas français, allez sur **OPTIONS** et modifier le langage.

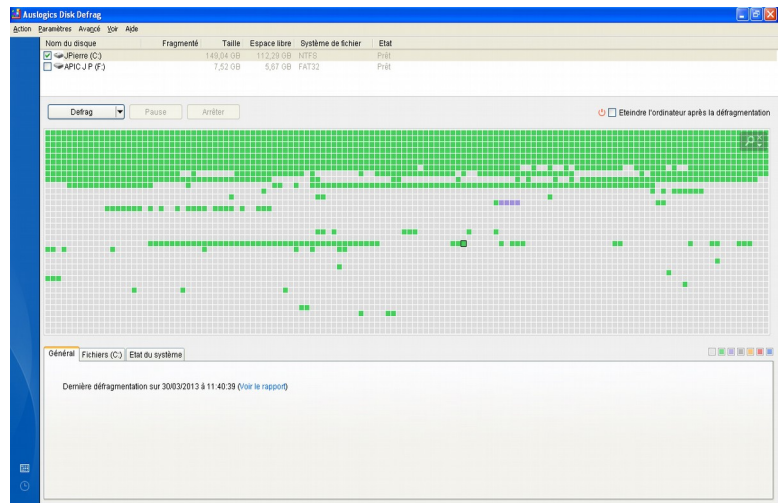


#### 4. Le Logiciel « DiskDefrag »

Comme son nom l'indique, ce logiciel permet de faire une défragmentation du disque dur. Lorsque nous enregistrons notre travail, le fichier n'est pas forcément inscrit d'un seul bloc sur le disque dur et après plusieurs utilisations, il se retrouve éparpillé sur tout le disque.

C'est pour cela que parfois on trouve que l'ordi met longtemps à ouvrir un fichier.

Quand vous lancez Disk Defrag, cochez l'option *éteindre l'ordinateur quand c'est fini*. Avant de lancer une défragmentation, fermez tout et laissez le logiciel travailler. A faire 1 à 2 fois par an.

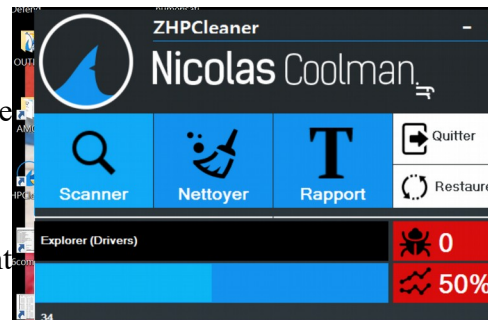


#### 5. Le Logiciel « ZHPCleaner »

Ce logiciel permet de supprimer les « **spywares** » qui se sont installés lors de vos recherches sur la toile.

Un **logiciel espion** ( en anglais *spyware*) est un logiciel malveillant qui s'installe dans un ordinateur dans le but de collecter et transférer des informations sur l'environnement dans lequel il s'est installé, très souvent sans que l'utilisateur en ait conscience. Il se met à jour au

démarrage puis à votre demande *scanne* puis *nettoie* l'ordinateur. Il effectue le travail tous seul. A la fin de la vérification, clic sur *quitter*. A faire une fois par mois.



#### 6. Les Mises à jour

De temps à autre, une fois par mois, votre ordinateur -en bas à droite, à côté de la date et l'heure- vous signale qu'il a des mises à jour pour tel ou tel logiciel : exemples : Java, Flash player( vidéo), Windows, Adobe Reader et tous les logiciels en lien avec Internet.

Ou quand vous voulez l'éteindre, il vous dit qu'il s'éteindra après X mises à jour des programmes.

Cela sert à corriger les erreurs et les bugs qui ont été découverts. Il faut accepter ces mises à jour. En revanche, refusez les mises à jour affichées au milieu d'une page Internet, c'est de la pub !

#### 7. L'antivirus

Il doit être mis à jour très régulièrement, le paramétrer de façon à ce que cela se fasse automatiquement. Privilégier les antivirus gratuits, *tant que les marchands d'antivirus ne vous garantiront pas la dépannage gratuit, si vous êtes infesté !*

Il existe différents antivirus gratuits : Microsoft security essentials, Avira , Avast,etc...

Nous choisissons Microsoft (pour Windows 8 et 10, il devient *Windows Defender*) qui est livré avec votre Windows : il se met à jour tout seul. Mais le meilleur antivirus peut en laisser passer un de temps en temps, donc tous les 2 ou 3 mois, relancer votre antivirus et demandez lui une vérification complète.